

„COVID KISOKOS” segédanyag

I. Az esetek osztályozása

Gyanús esetek

- Minden olyan személy, akire teljesülnek a klinikai kritériumok (legalább egy tünet az alábbiak közül: köhögés, láz, nehézlégzés, hirtelen kezdetű szaglászvesztés/ ízérzési hiánya vagy ízérzés zavara) vagy
- Minden olyan személy, akinél az orvos COVID-19 fertőzés fennállását gyanítja (pl. fáradékonyság, étvágytalanság, izomfájdalom, torokfájás, orrdugulás, fejfájás, hasmenés, hányás, conjunctivitis)

Valószínűsített eset

- Minden olyan gyanús eset, akinél fennáll az epidemiológiai kapcsolat (tüneteket megelőző 14 napban szoros kapcsolatban volt COVID-19 fertőzött személlyel vagy olyan bentlakásos/egészségügyi intézményben volt, ahol COVID-19 járvány zajlik) VAGY Minden olyan személy, akire teljesül a diagnosztikus képalkotó kritérium

COVID-fertőzött az a személy, aki tüneteket mutat, (köhögés, láz, nehézlégzés, íz- és szaglásérzékelés hiánya), akinek két igazolt pozitív COVID-tesztje van és erről határozatot kapott.

Kontakt személy az a személy, akiről – a kontakt-kutatást követően - az adott járás Népegészségügyi Osztályának illetékese ezt megállapítja, és aki erről a Népegészségügyi Osztály (hatoldalas) határozatát megkapta.

Kontakt kutatás: az a – népegészségügyi munkatársak által végzett – telefonos kikérdezés, amely során eldöntik, hogy a megtörtént találkozások közül mi számít kontaktnak (ezért karanténba kell vonulnia).

II. Kontaktokkal kapcsolatos tudnivalók

- Kontakt mindenki, akinek nincs tünete, de kapcsolatban volt vagy lehetett a valószínűsített vagy megerősített beteggel a tünetek fennállása idején, vagy az azt megelőző 2 napban. (Tünetmentes megerősített eset esetében a mintavétel óta vagy az azt megelőző 2 napban.)
- Szoros kontakt (magas kockázatú expozíció), aki a beteggel a fent megjelölt időszakban:
 - ✓ egy háztartásban él,
 - ✓ fizikai kontaktusba került vele (kézfogás is!),
 - ✓ védőeszköz nélkül a váladékával érintkezett (pl. köhögés, papír zsebkendő),
 - ✓ személyes kapcsolatba került vele (2 méteren belül és 15 percen túl),
 - ✓ zárt légtérben együtt volt vele (2 méteren belül és 15 percen túl),
 - ✓ védőeszköz nélkül v. sérült védőeszközben a beteg közvetlen ellátásában részt vett vagy laboratóriumi mintáit kezelte,
 - ✓ repülőúton a megjelölt környezetben volt.

III. Karantén az az időszak, amelyet a kontakt személy és/vagy a COVID-fertőzött, az emberi kontaktusoktól elzárva tölt. A karantén elrendelését és időtartamát a járási Népegészségügyi Osztály határozza meg, és **erről határozatot hoz.** (Az lehet, hogy ezt a tényt előtte telefonon is közli az érintettel.) A karantén betartását a rendőrség ellenőrzi.

- **Karantén időtartama** 10 nap, aminek az első napját az igazolt COVID-ossal történt találkozás alapján számolják ki, úgy, hogy a fertőzött tüneteinek kialakulását megelőző második napot veszik kiindulópontnak.
- **A karantén esetén a kontakt személy, illetve COVID-fertőzött személy nem tartózkodhat közösségben!**
- Nem attól kontakt személy valaki, hogy magát kontaktnak gondolja.
Attól kontakt személy valaki, hogyha az adott járás Népegészségügyi Osztályának illetékese ezt megállapítja (és a korábban leírt feltételeknek megfelel).